

# **Berliner Grappling Regelwerk**

## **U16 2. Auflage**

25.02.2009

Glaeser, Frank

# Inhaltsverzeichnis

Grappling Regelwerk bis U16 .....	3
Einleitung .....	3
Kampffläche .....	3
Ziel des Kampfes .....	3
Kampfbekleidung .....	3
Kampfzeiten .....	4
Erlaubte Techniken .....	4
Verbotene Techniken .....	4
Sonderregelung .....	4
Wertungen .....	5
Trainer und Betreuer .....	5
Besondere Situationen .....	5
Ermittlung des Siegers .....	6
Hinweise .....	6



# Grappling Regelwerk bis U16

## Einleitung

Jede Technik soll in fairer Sportlichkeit, mit Rücksicht auf körperliche und geistige Unversehrtheit sowohl von sich selbst, als auch des Gegners angewendet werden.

## Kampffläche

Die Matte beinhaltet einen Bereich von mindestens 5x5 Metern, eine Abgrenzung von 1 Meter und eine Sicherheitszone von 1 Meter. Die Matte und die Abgrenzung sind verschiedenfarbig (vorzugsweise grün für die Matte und rot für die Abgrenzung).

## Ziel des Kampfes

Das Ziel ist der Bodenkampf und die überlegende Positionierung des Kämpfers.

Achtung: Zu jeder Zeit muss Kraft stufenweise eingesetzt werden. Exzessive Anwendung von Kraft in jeglicher Technik zieht sofortige Disqualifikation nach sich! Der Kampfrichter hat das Recht, den Kampf zu stoppen, wenn er glaubt, dass einer der Kämpfer in Gefahr ist.

## Kampfbekleidung

### **Turniere mit Gi:**

Der Gi besteht aus einer reißfesten Jacke (Kimono) und einer reißfesten Hose (Tsubon). Die Jacke wird durch den Gürtel (Obi), welcher ausschließlich vom Veranstalter gestellt wird, verschlossen. Die Gürtel werden in den Farben rot und weiß bereit gestellt und dienen der Unterscheidung der Kämpfer. Die Jacke und die Hose sollten maximal 10 cm vor den Handgelenken bzw. vor den Fußgelenken enden. Jedem Kämpfer steht es frei unter dem Kimono ein T-Shirt oder ähnliches zutragen.

### **Turniere ohne Gi:**

Die Kämpfer dürfen kurze oder lange Hosen tragen. Die Hosen haben keine Taschen und sind nicht umgeschlagen.

Weiblichen Kämpfern ist das Tragen eines Shirts vorgeschrieben. Männlichen Kämpfern ist es gestattet mit oder ohne Shirt zu kämpfen.

## **Grundsätzliche Kleidungsvorgabe**

Das Tragen von Schuhen, Schmuck oder anderen Gegenständen, welche nicht ausdrücklich erlaubt sind, ist untersagt. Die Kleidung darf keine metallischen Gegenstände beinhalten. Das Auftragen von gleitenden oder reizenden Substanzen ist weder auf der Kleidung noch auf der Haut gestattet. Unterleibsschutz, Mundschutz, Knieschoner und Ohrenschützer dürfen getragen werden. Bandagen dürfen nur auf anraten des verantwortlichen Sanitäters oder eines Arztes angelegt werden.

## **Kampfzeiten**

U14                      1 x 3 min

U16                      1 x 4 min

Alle Kämpfer bis zu Altersklasse 16 kämpfen nur eine Runde. Hier wird der Sieger aufgrund seiner Dominanz und Überlegenheit ermittelt.

## **Erlaubte Techniken**

Es sind ausschließlich Take Down und Festhaltetechniken erlaubt. Take Downs sind zulässig, sofern sie nicht unter verbotene Techniken fallen.

## **Verbotene Techniken**

Jede Art von Schlagen oder Treten, Kopfstöße, Beißen, Augenstiche, Haare ziehen, Griffe in den Unterleib oder in die Gesichtsmaske des Gegners, Würgen und Hebeltechniken jeder Art sind verboten. Das Greifen in die Finger oder Zehen ist untersagt. Exzessive Kraftanwendung ist verboten. Slammen des Gegners ist verboten. Bodytwister, welche die Wirbelsäule des Kämpfers verdrehen, sowie Take Downs die den Gegner auf den Kopf oder Nacken stellen sind verboten. Suplex und Beinfasser sind nicht zulässig. Es ist nicht erlaubt den Kopf ohne Einschluss eines Armes zu klammern, weder im Stand- noch im Bodenkampf.

**Achtung: Absichtliches Ausführen einer verbotenen Handlung, führt zur sofortigen Disqualifikation!**

## **Sonderregelung**

Hebt ein Kämpfer, der auf den Füßen steht, seinen Gegner aus dem Bodenkampf in Höhe seiner Hüfte aus, so wird der Kampf gestoppt und im Stand fortgesetzt. Kann

ein Kämpfer der in einem Ko System kämpft nicht mehr weiter am Turnier teilnehmen, so nimmt der letzte Gegner dieses Kämpfers seinen Platz ein (Lucky Loser-Regel).

## **Wertungen**

In der Altersklasse bis U16 werden keine Punkte vergeben.

## **Trainer und Betreuer**

Jeder Kämpfer muss durch einen Trainer/ Betreuer begleitet werden. Der Trainer/ Betreuer muss die Wettkampfregeln kennen. Es ist jeweils nur ein Trainer/ Betreuer pro Kämpfer erlaubt. Der Trainer hat sich während des Kampfes außerhalb der Kampffläche, auf der Seite, von der sein Kämpfer die Matte betritt, aufzuhalten. Es ist ihm erlaubt seinem Kämpfer durch Gesten oder Worte Instruktionen zu erteilen. Falls er seinen Kämpfer aus dem Kampf herausnehmen möchte, kann er das durch das Werfen eines Handtuches in den Mattenbereich tun. Sollte der Trainer/ Betreuer sich ungebührlich verhalten wird er formal verwarnt. Für den Fall ernsthafter Vergehen, wie beispielsweise Aufforderung zum Verletzen des Gegners, Beleidigung der Schiedsrichter usw. kann der Trainer/ Betreuer sofort ausgeschlossen werden und mit ihm sein gesamtes Team für den gesamten Wettbewerb.

**Trainer haben ihre Sportler zu sportlich fairen Verhalten zu animieren und sich auch so zu benehmen.**

## **Besondere Situationen**

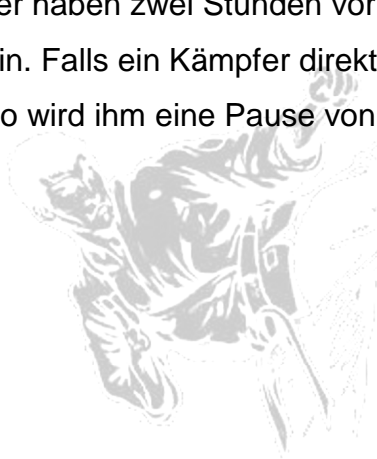
Verlassen die Kämpfer beim Kampf am Boden die Kampffläche und befinden sich die Kämpfer in einer Position mit Überlegenheit, gibt der Schiedsrichter das Kommando „freeze“ (die Kämpfer dürfen sich nicht bewegen), und die Kämpfer werden in die Mitte der Kampffläche gezogen. Sind die Kämpfer zu schwer um gezogen zu werden, wird unterbrochen und der Kampf in der gleichen Position in der Mitte der Kampffläche wieder aufgenommen. Verlassen die Kämpfer in einer Position ohne Überlegenheit die Kampffläche, stoppt der Kampfrichter die Zeit und lässt die Kämpfer in der Mattenmitte aus stehender Position weiterkämpfen.

## **Ermittlung des Siegers**

Nach Ablauf der Kampfzeit, ermittelt der Kampfrichter den Sieger aufgrund seiner Dominanz und Überlegenheit. Alle Kämpfer bis zu Altersklasse 16 kämpfen nur eine Runde, es gibt keine Nachkampfzeit.

## **Hinweise**

Es ist jedem erlaubt in höheren Gewichtsklassen zu starten. Für den Fall das nicht genügend Kämpfer in einer Gewichtsklasse zur Verfügung stehen, ist es möglich Gewichtsklassen zusammen zulegen. Sollten Situationen entstehen die in diesem Regelwerk nicht beschrieben sind, so erfolgt eine Entscheidung vom Kampfgericht. Die allgemeinen Budo-Verhaltensregeln gelten auch für diesen Wettkampf. Weibliche Kämpfer haben ein schriftliches Ehrenwort über eine Nichtschwangerschaft abzugeben. Diese Erklärung ist vor dem Wettkampf abzugeben. Teilnehmer und Trainer haben zwei Stunden vor dem Wettkampf für Kontrollen und Wiegen vor Ort zu sein. Falls ein Kämpfer direkt nach einem Wettkampf einen weiteren Wettkampf hat, so wird ihm eine Pause von mindestens 5 min. erlaubt.



Jiu Jitsu  
Freestyle

[www.frank-glaeser.de](http://www.frank-glaeser.de)